

## AVEC OU SANS PERIDURALE ?

Là n'est pas la question !

### Objectif de la péridurale :

La péridurale est une technique d'anesthésie locorégionale qui vise à diminuer les perceptions douloureuses de l'accouchement.

### La technique :

En piquant au niveau des vertèbres lombaires (L4 et L5), le médecin anesthésiste, par le biais de l'aiguille, installera un cathéter dans l'espace péridural. Le cathéter sera laissé en place (sans l'aiguille) et fixé dans votre dos par de l'adhésif.

Ce cathéter permettra l'injection en continue de produits anesthésiques locaux associés ou non à un dérivé de la morphine.

### Pour qui ? Pourquoi ?

La péridurale peut être demandée par le médecin obstétricien, c'est ce que l'on appelle une péridurale d'indication médicale :

- dans le cas d'un déclenchement de l'accouchement
- en cas de travail très long
- quand il est constaté une stagnation du travail
- en cas d'hypertension...

La péridurale, non seulement améliore le confort à la maman, mais permet de diriger le travail.

Les produits anesthésiques permettent de lever d'éventuelles résistances au niveau du col de l'utérus et faciliter ainsi la dilatation. Ils peuvent aussi diminuer les contractions, ce qui sera corrigé par la pose d'une perfusion d'ocytocine.

La péridurale peut aussi être demandée par la future mère. C'est ce que l'on appelle une péridurale de confort.

Aujourd'hui, en France, 80% des accouchements se font sous péridurale.

### Les inconvénients en sont-ils toujours bien mesurés par rapport aux bénéfices ?

Après 8cm de dilatation la péridurale peut ralentir le travail.

En effet, alors que le travail avançait normalement, les contractions peuvent devenir insuffisantes, une perfusion d'ocytocine est donc nécessaire.

L'ocytocine augmente la fréquence et l'intensité des contractions. Sous anesthésie, la future mère ne le ressent pas. Mais l'enfant est-il prêt à supporter un rythme de contractions plus soutenu ou un allongement du travail?

La péridurale est donc une médicalisation de l'accouchement. Ce n'est plus un accouchement physiologique.

Cependant la péridurale est un moyen merveilleux. Vous pouvez gérer le dosage vous-même et garder des sensations pour accompagner votre bébé et continuer à bien l'oxygéner.

En fait, ce sont les circonstances de la naissance qui font que la péridurale est nécessaire ou non.

Mieux vaut se préparer aux 2 hypothèses et voir le moment venu.

Toutefois il existe des contre-indications :

la fièvre,  
un trouble de la coagulation  
un tatouage dans le bas du dos

B Allouchery, le 11.10.2014