

PROJET D'ALIMENTATION DE MON ENFANT  
EN FAVEUR D'UN ALLAITEMENT INDETERMINE

- Mon souhait est de nourrir mon enfant au lait artificiel**, cependant je ne suis pas opposée à l'idée d'une première tétée au moment de la naissance.
- A la suite de cette première expérience il est probable que je décide de ne pas allaiter. J'en informerais donc l'équipe médicale.
- Il est probable aussi que je veuille continuer cette expérience au-delà de la première tétée sans pour autant envisager un allaitement maternel exclusif.
- Aussi j'aimerais avoir à disposition dans ma chambre des biberons de formules lactées afin de proposer le sein ou le biberon à ma guise.**

**Je sais que :**

- Mon bébé peut préférer le biberon et bouder le sein
- Seul l'allaitement exclusif permet de produire suffisamment de lait pour mon bébé. Un allaitement partiel conduit au sevrage.
- 70% des mères ressentent une tension mammaire 48 h après la naissance. Pour me soulager de cette tension je pourrai proposer le sein à mon bébé, utiliser un tire lait ou extraire du lait manuellement sous la douche. Des coussinets thermiques, l'homéopathie, les feuilles de chou peuvent m'apporter aussi un soulagement.
- Il est possible de tenter une relactation même à distance du sevrage en prenant contact avec un professionnel de la santé spécialisé dans l'allaitement.
- Dans l'allaitement indéterminé, il n'est pas nécessaire de prendre des médicaments pour stopper la lactation, Je préfère qu'il en soit ainsi.

**D'avance merci de l'accueil que vous réserverez à ma démarche.**